

## Poučení očkovaného:

Covid-19 je vysoce infekční nemoc. Virus ( SARS-CoV-2 ) je schopný se přenášet z člověka na člověka, šíří se pomocí kapének při kýchání, kašlání, případně tělesném kontaktu.

Inkubační doba se pohybuje přibližně mezi 1 až 14 dny a i během ní je nemoc infekční. Přenos viru na další osoby byl potvrzen v období 1-3 dny před projevem příznaků onemocnění. Medián inkubační doby je přibližně 5 dní.

Nemoc má příznaky i průběh velmi podobné jako chřipka či jiné podobné chřipkové onemocnění, ale poněkud delší průměrnou dobu inkubace. Je velmi obtížné na první pohled rozeznat nákazu koronavirem právě od chřipky, protože první příznaky onemocnění jsou podobné. U Covidu-19 se jako první obvykle projevuje horečka, velká únava a dušnost. Horečnatý stav může následovat noční pocení bez horeček a migréna. Častým průvodním jevem onemocnění je také kopřivka. U některých pacientů se přidá suchý dráždivý kašel, častá je bolest svalů a kloubů. Možná je i ztráta čichu (potažmo chuti) zvaná anosmie (v 10 až 30 % případů) bez ostatních příznaků. Závažnější případy mohou vést k pneumonii (zápalu plic), akutnímu zánětu srdeční svaloviny, selhání orgánů a smrti.

Na rozdíl od chřipky je onemocnění COVID-19 více infekční s větší nemocností včetně závažných průběhů a vyšší úmrtností.

Jednou z možností, jak se bránit onemocnění COVID-19, je vakcína. Vakcína může rychlým způsobem pomoci získat v populaci kolektivní imunitu bez masových ztrát na životech, poškození zdraví, chronických následků a dalších komplikací, kdy je imunita získána přirozenou cestou (tj. proděláním onemocnění). Stejně jako u jiných onemocnění, u kterých již vakcinace funguje, je k tomu potřeba proočkovanost až 70 % dospělé populace, což by mělo zabránit nekontrolovanému komunitnímu šíření nákazy.

Očkovací látka Vám bude podána injekčně do ramenního svalu. Po podání očkovací látky se doporučuje pečlivé sledování Vašeho zdravotního stavu zpravidla po dobu třiceti minut, a to na místě, kde se provádí očkování.

## Nežádoucí účinky očkování proti onemocnění SARS-CoV-2 firmou Comirnaty:

Pokud se vyskytnou, jsou zpravidla lehké a odezní během několika dní.

- **Velmi časté (> než 1 z 10 očkovaných)**
  - Bolest v místě vpichu
  - Únava
  - Bolest hlavy, svalů a kloubů
  - Zimnice a horečka
- **Méně časté (< než 1 z 10 očkovaných)**
  - Začervenání v místě vpichu
  - Nevolnost a pocit na zvracení
- **Méně časté nežádoucí účinky (< než 1 z 100 očkovaných)**
  - Zvětšení lymfatických uzlin
  - Nespavost
  - Bolesti končetin
- **Méně časté nežádoucí účinky (< než 1 z 1000 očkovaných)**
  - Dočasné jednostranné ochrnutí tváře
  - Anafylaktický šok, který Vás může přímo ohrozit na životě (otok obličeje nebo jazyka, dušení, svědění dlaní).

V případě výskytu jakékoliv nežádoucí reakce, okamžitě hlase příznaky lékaři nebo vyhledejte lékařskou pomoc. Bez včasné pomoci lékaře může dojít k újmě na zdraví, ve výjimečném případě může být pacient (ka) ohrožen(a) na životě.

K plnému účinku je třeba, abyste podstoupil(a) očkování dvěma dávkami. Druhá dávka Vám bude stejným způsobem podána 42 dní po podání první dávky. Termín očkování druhé dávky Vám sdělí očkovací lékař. Je velmi důležité, abyste podstoupil(a) i očkování druhou dávkou, jinak Vás nemusí očkovací látka vůbec nebo dostatečně ochránit proti onemocnění COVID-19. Více informací o vakcíně naleznete na stránkách Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL). <https://www.sukl.cz/sukl/comirnaty-prehledne-dulezita-fakta-o-prvni-podminecne>.