

DESATERO PŘIROZENÉHO PORODU V PORODNICI

1. DIALOG

Usilovat o dialog s rodičkou, vstřícnou komunikaci a empatické jednání veškerého personálu.

- Jednat s rodičkou slušně a uctivě.
- Aktivně naslouchat přáním a potřebám rodičky.
- Poskytovat rodičce emocionální podporu.
- Trpělivě odpovídat na otázky ohledně poskytované péče.

2. INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

Zohledňovat individuální přání a potřeby rodičky i novorozence po celou dobu pobytu v porodnici.

- Poskytovat péči v souladu s kulturním zázemím rodičky.
- Posilovat sebedůvěru ženy ve schopnosti porodit dítě a pečovat o něj.
- Dbát na přání rodičky formulovaná v porodním plánu.
- Zhodnotit individuálně případná rizika.
- Sledovat nejen fyzickou, ale také psychickou kondici ženy ve všech fázích porodu a adekvátně na ni reagovat.

3. INFORMOVANOST

Informovat pravdivě, srozumitelně, bez zastrasování a včas o všech úkonech v rámci poskytované péče.

- Informovat o právu na informovaný souhlas.
- Poskytovat údaje a statistiky o porodních úkonech, zásazích a výsledcích.
- Školit personál v nefarmakologických způsobech tlášení bolesti a následně o nich informovat rodičku.
- Ukazovat relaxační techniky a úlevové polohy.
- Informovat rodičku o tom, jak správně pečovat o novorozence.
- Informovat o možnostech navazující péče o rodičku a dítě.

4. RESPEKT

Respektovat intimitu a soukromí ženy, vyvarovat se familiárnosti v přístupu k ženě.

- Snažit se zamezit tomu, aby se rodičky během porodu vzájemně slyšely.
- Zajistit pro rodičku a novorozence základní potřeby: klid, teplo v místnosti (nahřáté ručníky apod.), pocit soukromí a bezpečí.
- Oslovovat ženu jménem.

5. ODBORNOST

Sledovat a uplatňovat nejnovější odborná doporučení (WHO, ENCA IMBCO apod.).

- Odpovídat za kvalitu péče poskytovanou každou ošetřující osobou.
- Uplatňovat prokazatelně přínosné, vědecky podložené postupy (lege artis).
- Zavádět opatření přispívajících ke zdravotní pohodě matky a dítěte.
- Porodní péči řídit výhradně potřebami rodičky a dítěte.
- Zajistit rodičkám přístup k profesionální péči porodních asistentek.
- Nepraktikovat postupy, které jsou vědecky označeny za škodlivé (non lege artis).

6. SOUHLAS

Provádět veškeré lékařské zásahy a medikaci pouze v opodstatněných případech a vždy na základě informovaného souhlasu rodičky.

- Omezit na minimum rutinní postupy, jejichž provádění není při fyziologickém porodu opodstatněné, nevyžaduje-li to aktuální zdravotní stav (intravenózní podání oxytocinu, epiziotomie, dirupce vaku blan, okamžité přerušování pupečníku apod.).

7. BEZ POPLATKŮ

Nezpoplatňovat přítomnost blízké osoby u porodu a umožnit, aby ženu mohlo doprovázet více osob najednou.

- Potvrzovat právo matky na nepřetržitou podporu blízké osoby ve všech fázích porodu.

8. SVOBODA

Volbu polohy ponechat ve všech dobách porodních na rozhodnutí rodičky.

- Odrazovat od horizontální polohy vleže na zádech.

9. STOP ŠKODLIVÉ SEPARACI

Podporovat raný kontakt kůže na kůži a samopřisátí. Zajistit nepřetržitou blízkost matky a dítěte po porodu i na oddělení šestinedělí. Vyšetřovat fyziologického novorozence na těle matky nebo v její těsné blízkosti.

- Vnímat matku a novorozeně jako jednu jednotku.
- Omezit rutinní postupy péče o novorozence na minimum.
- Podporovat ranou vazbu matky a dítěte a jejich kontakt kůže na kůži bezprostředně po porodu nejméně po dobu jedné hodiny, a není-li to ze zdravotních důvodů možné, tak neprodleně podpořit ranou vazbu otce a dítěte.

10. KOJENÍ

V maximální možné míře podporovat kojení, zajistit vlídnou a praktickou pomoc, naslouchat potřebám a požadavkům matky.

- Zaměřit se na prevenci možných problémů s kojením.
- Povzbuzovat matku v rozpoznávání, kdy je dítě připravené na kojení a nabízet jí pomoc.
- Trpělivost v přístupu k ženě při praktickém nácviu kojení.
- Dodržovat podmínky stanovené certifikací Baby Friendly Hospital (BFH).