

# Projekt „Nesoudíme. Pomáháme“

Nemocnice ve Frýdku-Místku se připojila k pomoci ženám při nečekaném těhotenství



**Město Frýdek-Místek a Nemocnice ve Frýdku-Místku podpořily obecně prospěšný projekt „Nesoudíme. Pomáháme“. Projekt nabízí pomoc ženám, které se dostaly v souvislosti s nečekaným těhotenstvím do složité životní situace a které se cítí například okolnostmi nebo rodinou nuceny k potratu. Projektu, jehož zřizovatelem je Hnutí Pro život ČR, udělil osobní záštitu náměstek primátora pro sociální péči Marcel Sikora a do projektu se aktivně zapojila i Nemocnice ve Frýdku-Místku.**

„Touto záštitou přispíváme k tomu, aby se informace o existenci bezplatné pomoci ženám v nouzi dále šířila i u nás na Frýdecko-Místecku,“ řekl náměstek Marcel Sikora a dodal: „Naším dlouhodobým cílem je vytvořit systém sociálních služeb, které pokrývají všechny potřeby našich obyvatel. Projekt „Nesoudíme. Pomáháme“ do tohoto systému patří a je v souladu s naší strategií rozvíjet nejen síť našich městských organizací, ale i podporovat neziskové organizace na sociální služby zaměřené.“

V rámci projektu „Nesoudíme. Pomáháme“ funguje Linka pomoci, na které ženy získají bezplatné a odborné informace o možnostech řešení jejich obtížné situace, včetně kontaktů na odborníky z různých oblastí, na které se mohou obrátit. Jsou to zejména gynekologové, genetici, sociální pracovníci, psychologové, rodinní a výchovní poradci, právníci, krizoví pracovníci azylových domů či duchovní.

Primář gynekologicko-porodního oddělení frýdecko-místecké nemocnice MUDr. Martin Němec zapojení nemocnice do projektu vítá: „Potratům je lepší předcházet. Pokud můžeme udělat něco navíc, vidím to jako prospěšné.“ O existenci Linky pomoci budou ženy na gynekologicko-porodnickém oddělení informovány lékaři a zdravotními sestrami. „Nečekané těhotenství staví téměř každou ženu do těžké situace a je dobře, že existují profesionálové, kteří umějí těmto ženám pomoci a poradit. Tato služba dobře doplňuje naši vlastní internetovou poradnu pro těhotné. Jsme si také vědomi, že jsme až posledním článkem, který může rozhodnutí zvrátit. Fáze rozhodnutí probíhá již v ambulancích registrujících gynekologů. Ti budou, až nám to epidemiologická situace dovolí, s celým projektem seznámeni na vzdělávací akci našeho oddělení a budou tak moci poskytnout svým klientkám všechny potřebné informace hned v jejich praxích. Jsou ženy, které se pro potrat rozhodnou z důvodu nedostatku informací o možné sociální pomoci. Právě na ty je mimo jiné cílena tato pomoc. Samozřejmě dále respektujeme právo každé ženy se svobodně rozhodnout své těhotenství ukončit,“ doplňuje MUDr. Martin Němec.

„Žena se na počátku nečekaného těhotenství často ocitá v akutní krizi, musí se rychle rozhodnout, často v řádu dní, zda si dítě ponechá, a nemá možnost si o své situaci v klidu promluvit a poradit se. Naše bezplatná telefonní linka pomoci jim tuto možnost dává,“ vysvětluje vedoucí projektu Jaroslava Trajerová.

“Spolupráce s městy a nemocnicemi si velmi vážíme, protože pomoci můžeme jen těm ženám, které se o naší Lince pomoci dozvědí a najdou odvahu zavolat a svěřit se,“ vysvětluje dále Jaroslava Trajerová. Projekt „Nesoudíme. Pomáháme“ vznikl právě na základě dlouholetých zkušeností poradny Linky pomoci. Z celkového počtu více než 400 žen, které se ročně na Linku pomoci **(800 108 000, [poradna@linkapomoci.cz](mailto:poradna@linkapomoci.cz))** obrátí, se 80 procent cítí být pod tlakem, aby podstoupily potrat. Projekt podpořilo již několik desítek měst a obcí z celé České republiky a řada nemocnic. Vyjádřily mu svou podporu i známé osobnosti jako zpěvačka Petra Černocká, herečka Veronika Žilková, novinářka Daniela Drtinová či zakladatel babyboxů Rudolf Hess.

## **Jak pomáháme ženám nečekaně těhotným a těm, které se cítí být nuceny k podstoupení potratu?**

K našim službám patří:

- telefonické a emailové poradenství s nabídkou řešení
- naslouchání - můžete si nezávazně pohovořit o tom, co Vás trápí
- psychologická a sociální pomoc
- sociálně-právní poradenství
- právní pomoc při jednání s úřady
- finanční pomoc při selhání státní pomoci až do výše 50 tisíc Kč
- doprovázení během těhotenství
- mediace partnerských konfliktů
- psychoterapeutická pomoc ženám po spontánním či umělém potratu

**Bezplatná linka: 800 108 000; e-mail: [poradna@linkapomoci.cz](mailto:poradna@linkapomoci.cz)**

<https://hnutiprozivot.cz/nesoudime-pomahame/2584-podporte-projekt-nesoudime-pomahame>