

## SEŠITÍ PŘETRŽENÉ ACHILLOVY ŠLACHY

Poj.:

Strana 1 / 4

DG:

Č.chorobopisu:

Vážená pacientko, vážený paciente, vážení rodiče,

vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu (zdravotnímu stavu Vašeho dítěte) je Vám doporučeno provedení výše uvedeného zákroku (výkonu). Před vlastním výkonem s Vámi lékař/ka hovořil/a o účelu a možnostech provedení zákroku. Seznámil/a Vás s možnými riziky a komplikacemi plánovaného výkonu, abyste se mohl/a rozhodnout dát k provedení zákroku svůj souhlas.

Zákonný zástupce pacienta: - - -

Lékař, který provedl poučení: FlexFormClientExt

Vážená pacientko, vážený paciente, vážení rodiče,

vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu (zdravotnímu stavu Vašeho dítěte) je vám doporučeno provedení výše uvedeného zákroku (výkonu). Před vlastním výkonem s Vámi lékař/ka hovořil/a o účelu a možnostech provedení zákroku. Seznámil/a Vás s možnými riziky a komplikacemi plánovaného výkonu, abyste se mohl/a rozhodnout a dát k provedení zákroku svůj souhlas.

### Účel, povaha a důsledky výkonu:

Achillova šlacha je vazivové spojení mezi svaly lýtky a patní kostí. Důvodem k přetržení (viz obrázek) může být opotřebenost, chronické záněty, přetížení nebo působení zevní síly. Operace spočívá v sešití prasklé Achillovy šlachy, jejímž účelem je obnovení funkce Achillovy šlachy a tím i pohyblivosti v hlezenním kloubu.

### Příprava k výkonu:

U pacienta je provedena příprava operačního pole. O způsobu anestézie rozhoduje anesteziolog. Před celkovou anestézií a vlastním výkonem jsou podány zklidňující léky (tzv. premedikace). Před zákrokem v narkóze je nezbytné být lačný a nekouřit podle instrukcí ošetřujícího lékaře a anesteziologa.

Pokud užíváte léky ovlivňující krevní srážlivost (léky na „ředění krve“), jako Warfarin, Lawarin, Anopyrin, Aspirin, Godasal, Ticlid, Tagren aj., informujte o tom předem ošetřujícího lékaře.

### Provedení výkonu:

Operační výkon se provádí v poloze na břiše. Operatér provede řez nad prasklou šlachou, šlachu sešije, pak sešije její obal. Dle potřeby ránu drénuje, tzn. že z ní je vyvede tenkou plastikovou hadičku odvádějící sekret či krev. Někdy je výkon doplněn o překrytí místa sešití stěpem vazivové tkáně ze stehenní povázky. Následně je operační rána sešita po anatomických vrstvách. Po výkonu je končetina znehybněna vysokým sádrovým obvazem s nohou ohnutou na stranu plošky nohy.  
viz obr. 1

### Doporučený režim po výkonu:

Po operaci následuje sledování na standardním oddělení po dobu několika dnů. Pooperačně je končetina znehybněna vysokou sádrovou fixací (dlahou nebo sádrovým obvazem s okénkem nad operační ránou) znehybnující kolenní a hlezenní kloub. Po několika dnech je proveden převaz, sádrová dlahu ponechána, zhruba po deseti dnech jsou vytaženy stehy a sádrová dlahu vyměněna za plný sádrový obvaz (v některých případech mobilní plastovou ortézu) celé dolní končetiny. Po 4-6 týdnech je fixace sejmuta, pacient končetinu ještě nezatěžuje a je zahájena rehabilitační léčba volným cvičením bez došlapování. Po osmi týdnech je zpravidla režim uvolněn podle doporučení ošetřujícího lékaře.

## SEŠITÍ PŘETRŽENÉ ACHILLOVY ŠLACHY

Poj.:

Strana 2 / 4

DG:

Č.chorobopisu:

### Možné komplikace a rizika:

I při správném postupu v souladu s příslušnými profesními povinnostmi a standardy (lege artis) mohou vzniknout v souvislosti s provedeným zákrokem různé komplikace:

K všeobecným rizikům operačních zákroků patří krvácení z operační rány během výkonu nebo po něm; riziko rozsáhlejšího a závažného krvácení při tomto výkonu je však poměrně nízké.

I přes dodržení všech preventivních opatření může dojít k infekci v operační ráně, která se projevuje nepřiměřeným otokem, bolestí a zarudnutím. Léčba této komplikace vyžaduje podávání antibiotik a někdy i následnou chirurgickou léčbu. Tato komplikace zároveň prodlužuje dobu hojení a s tím i pracovní neschopnost.

I když jsou prováděna všechna preventivní opatření, zcela výjimečně může dojít k poškození nervů tlakem obvazu nebo dlahy. Při dlouhodobějším znehybnění končetiny se může objevit atrofie (ztenčení) a zkrácení svalů či šlach a ztuhnutí kloubů. Intenzivní rehabilitační léčbou je však zpravidla možné obnovit plnou funkci postižené končetiny. Výjimečně může dojít k selhání sutury (sešití) šlachy, většinou při předčasném a přílišném zatěžování. Tato komplikace může vyžadovat opakovanou operaci.

Přes všechna preventivní opatření nelze rovněž vyloučit některé velmi závažné a ve vzácných případech až smrtící všeobecné komplikace spojené s operací a narkózou. Patří k nim zápal plic a kolaps části plic (atelektáza) - riziko je vyšší u kuřáků. Dále je to uzavření žil, zvláště na dolních končetinách, krevní sraženinou (tzv. trombóza) a následné uvolnění této sraženiny a její embolizace (vmetení) do plicní tepny. Riziko posledně jmenované komplikace je vyšší u ležících pacientů, kuřáků a pacientek užívajících hormonální antikoncepci. K dalším rizikům patří reakce na podané léky projevující se jako mírná vyrážka až oběhové selhání a v závislosti na celkovém zdravotním stavu pacienta další komplikace.

### Možné alternativy léčby:

Alternativou léčby ruptury Achillovy šlachy je konzervativní terapie znehybněním pomocí vysokého sádrového obvazu. Léčba však trvá déle a její výsledek nejistý.

### Prohlášení o informovaném souhlasu:

Prohlašuji, že jsem tento informovaný souhlas četl(a) a že mi bylo lékařem sděleno a vysvětleno:

- jaký je účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky, možná rizika a komplikace výkonu,
- zda plánovaný výkon má nějakou alternativu a zda mám možnost si zvolit jednu z alternativ,
- k jakým omezením v obvyklém způsobu života, v pracovní schopnosti a změnám v pracovní způsobilosti může příslušný zdravotní výkon vést,
- jaký léčebný režim, následná zdravotní a preventivní opatření jsou vhodná po plánovaném výkonu.

Dále prohlašuji, že jsem měl(a) možnost klást doplňující otázky a zeptat se na vše, co považuji v souvislosti s navrhovaným výkonem za podstatné, a že moje dotazy mi byly lékařem zodpovězeny.

Prohlašuji, že jsem podaným informacím a vysvětlením plně porozuměl(a) a považuji své poučení za dostatečné.

Prohlašuji, že na základě své svobodné vůle a poskytnutých informací souhlasím s provedením navrhovaného zdravotního výkonu.

Souhlasím, aby v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života byly tyto výkony provedeny.

SEŠITÍ PŘETRŽENÉ ACHILLOVY ŠLACHY

Poj.:

Strana 3 / 4

DG:

Č.chorobopisu:

Byl(a) jsem také poučen(a) o tom, že mohu svůj souhlas s lékařským výkonem kdykoliv před zákrokem odvolat.

Jako zákonný zástupce

~~nezletilého pacienta,~~

~~pacienta zbaveného způsobilosti k právním úkonům, nebo~~

~~pacienta s omezenou způsobilostí k právním úkonům~~

svým podpisem stvrzuji, že jsem obdržel příslušné informace a že tyto výše uvedené informace byly v přiměřeném rozsahu a formě též poskytnuty pacientovi.

Ve Frýdku-Místku dne: **27.6.2016 07:02**

-----  
podpis pacienta / zákonného zástupce

-----  
podpis lékaře

Podpis svědka poučení a souhlasu pacienta/zákonného zástupce, pokud pacient/zákonný zástupce není schopen se vlastnoručně podepsat:

Důvod, pro nějž pacient/zákonný zástupce není schopen se podepsat:

---

Způsob, jak pacient/zákonný zástupce projevil svou vůli:

---

Jméno, příjmení, podpis svědka: ---

-----  
podpis svědka (svědků)

**SEŠITÍ PŘETRŽENÉ ACHILLOVY ŠLACHY**

Poj.:

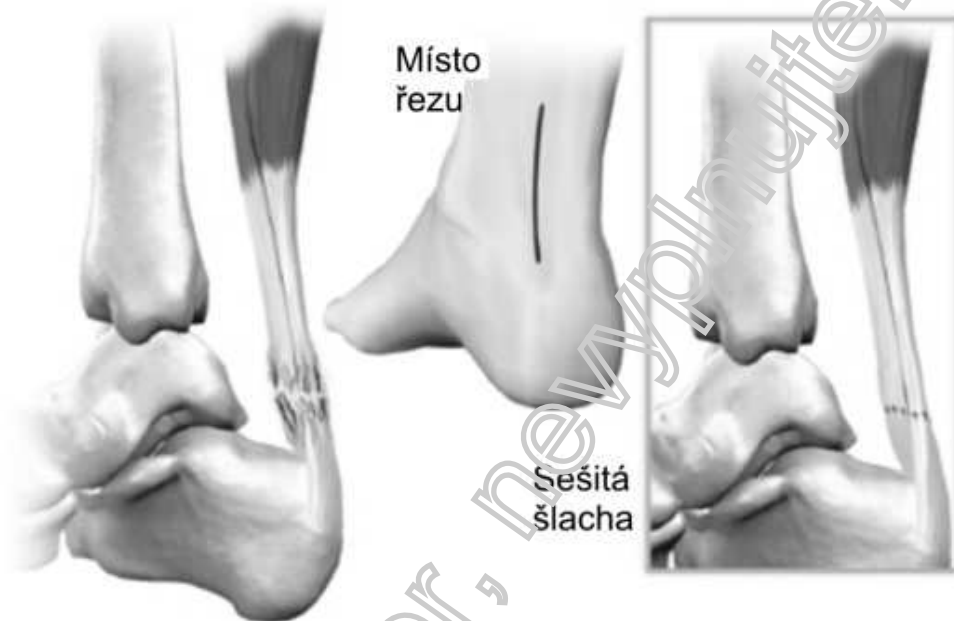
Strana 4 / 4

DG:

Č.chorobopisu:

Obrazová příloha

Operační ošetření poraněné  
Achillovy šlachy



Obr. 1