

## Léčba bolesti silnými opioidy

Poj.:	Strana
DG:	
Č.chorobopisu:	

Vážená pacientko, vážený paciente, vážení rodiče,

Vzhledem k Vašemu zdravotnímu stavu (zdravotnímu stavu Vašeho dítěte) je Vám doporučeno provedení výše uvedeného zákroku (výkonu). Před vlastním výkonem s Vámi lékař/ka hovořil/a o účelu a možnostech provedení zákroku. Seznámil/a Vás s možnými riziky a komplikacemi plánovaného výkonu, abyste se mohl/a rozhodnout a dát k provedení zákroku svůj souhlas.

Zákonný zástupce /opatrovník pacienta

Jméno a příjmení: .....

Trvalé bydliště: .....

Kontaktní telefon: .....

Vztah k pacientovi: .....

.....  
Lékař, který provedl poučení (jmenovka  
- tiskne se z Akordu):

### Účel a povaha léčby

Na základě Vašeho aktuálního zdravotního stavu Vám byla lékařem indikována léčba bolesti silnými opioidy. Účelem je zlepšení kvality života - umožnit návrat do každodenního života, umožnit snadnější vykonávání běžných denních aktivit, zajištění klidného spánku, odstranění nebo zmírnění bolestí při tělesném neklidu.

### Co jsou silné opioidy?

Silné opioidy jsou léky s vysokou účinností proti bolesti, jde o léky morfinového typu (účinky podobné morfinu).

### Režim pacienta před léčbou

Lékařem je zhodnocen Váš zdravotní stav s přihlédnutím na užívání dalších léků a tím i zhodnocení rizika nežádoucích účinků či vzájemných interakcí s budoucím užíváním opioidů. Lékařem je podrobně vyhodnocena bolest se zaměřením na délku trvání, intenzitu, charakter a časový průběh. Před zahájením léčby je nutná absence zneužívání návykových látek, včetně alkoholu a drog.

## Jaký je postup v průběhu léčby

- Všechny opioidy určené k léčbě bolesti Vám předepisuje pouze ošetřující lékař ambulance léčby bolesti Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.
- Předepsané léky můžete vyzvednout v nemocniční lékárně umístěné v přízemí nemocnice
- Léky budete užívat dle doporučení lékaře a nebudete svévolně měnit dávkovací režim.
- Z důvodu efektivnosti léčby budete docházet k pravidelným kontrolám na ambulanci léčby bolesti.
- Ke zjištění účinné hladiny léčiva může být lékařem ordinován odběr krve a moče.
- Pokud bude dostupný jiný druh účinné terapie, dojde ke snížení nebo ukončení léčby opioidy.
- V případě, že by se Vaše celková aktivita a zdatnost zhoršovaly, na základě rozhodnutí ošetřujícího lékaře může být upraveno dávkování opioidů, nebo bude zvoleno jiné opioidní analgetikum nebo léčba opioidy bude ukončena.
- Při každém lékařském ošetření budete předkládat Průkaz pro léčbu opioidy, kterou jste obdržel/a při zahájení léčby.
- V případě vzniku jiného onemocnění vyžadujícího předepsání léků ovlivňujících úroveň vědomí (hypnotika, psychofarmaka, narkotika), nebo pokud by došlo z jakéhokoliv důvodu k hospitalizaci, budete informovat ošetřujícího lékaře o užívání opioidů k léčení chronické bolesti.
- Léky - opioidy i předpis budete uchovávat na místě, ke kterému nemají přístup jiné osoby, včetně dětí.
- Léky - opioidy nesmíte půjčovat, prodávat ani jinak s nimi manipulovat.
- V případě ztráty nebo odcizení receptů na opioidy Vám nebude poskytnuta náhrada
- V případě, že by došlo z Vaší strany k hrubému porušení výše uvedených postupů, vystavíte se riziku zrušení léčby bolesti opioidy a současně by mohlo dojít k ukončení léčby v ambulanci pro léčbu bolesti v našem zařízení.

## Režim pacienta po ukončení léčby

Ukončení dlouhodobé léčby opioidem (odstranění příčiny bolesti, úprava bolestivého stavu...) je nutné konzultovat s lékařem, který lék předepisuje. Vysazení probíhá pozvolna, aby nedošlo k syndromu z odnětí.

## Možné komplikace a rizika zvolené léčby

Po zahájení léčby se mohou objevit různé nežádoucí účinky. Mezi nejčastější patří:

- zácpa, kterou lze léčit a není důvodem přerušení léčby
- nechutenstvím a nevolností, objevuje se v prvním týdnu léčby, většinou spontánně odezní, eventuálně lze podpořit aktivitu předepsáním na podporu pohyblivosti trávicího traktu (prokinetika).
- snížená schopnost soustředění, ospalost, výjimečně i poruchy vědomí
- sucho v ústech, v průběhu léčby většinou ustupuje
- pocení
- vzácně se mohou vyskytnout poruchy močení a alergická reakce

- ve velmi vzácných případech může dojít u disponovaných jedinců nebo v kombinaci s jinými léky k poruchám dýchání až k zástavě dechu.
- Výčet komplikací nemusí být konečný vzhledem k tomu, že každý pacient na opioid reaguje jinak, nelze ani jednoznačně vyloučit, že dojde k závažné změně zdravotního stavu či komplikaci, která může vést až k úmrtí
- Nelze vyloučit výskyt velmi vzácných komplikací, které nejsou součástí tohoto výčtu.

**Vzhledem k tomu, že se jedná o léky morfinového typu včetně samotného morfinu, jejich užívání může u citlivých jedinců vést ke vzniku fyzické závislosti.**

Pokud pacient přesně dodržuje pokyny ošetřujícího lékaře, jsou léky bezpečné. Ošetřující lékař pečlivě sleduje projevy pacienta, které by mohly signalizovat nadměrné užívání nebo zneužívání předepsaného léku.

#### Alternativy léčby

Neopioidní analgetika, nesteroidní antiflogistika, koanalgetika, nefarmakologická léčba bolesti, alternativní medicína - ve Vašem případě nemají dostatečný účinek ke zvládnutí bolesti. V rámci rizika nepodstoupení léčby se jedná o možnou chronizaci bolestivého stavu a neztížitelnou bolest.

**Jaká jsou možná omezení v obvyklém způsobu života, pracovní schopnosti a případné změny zdravotní způsobilosti:**

Vzhledem ke snížení schopnosti soustředění a udržení pozornosti může být ohrožena schopnost řízení motorových vozidel a práce se stroji. Proto doporučujeme činnosti s nimi spojené neprovádět.

#### Prohlášení o informovaném souhlasu:

Prohlašuji, že jsem tento informovaný souhlas četl(a) a že mi bylo lékařem sděleno a vysvětleno:

- jaký je účel, povaha, předpokládaný prospěch, následky, možná rizika a komplikace výkonu,
- zda plánovaný výkon má nějakou alternativu a zda mám možnost si zvolit jednu z alternativ,
- k jakým omezením v obvyklém způsobu života, v pracovní schopnosti a změnám v pracovní způsobilosti může příslušný zdravotní výkon vést,
- jaký léčebný režim, následná zdravotní a preventivní opatření jsou vhodná po plánovaném výkonu.

Dále prohlašuji, že jsem měl(a) možnost klást doplňující otázky a zeptat se na vše, co považuji v souvislosti s navrhovaným výkonem za podstatné, a že moje dotazy mi byly lékařem zodpovězeny.

Prohlašuji, že jsem podaným informacím a vysvětlením plně porozuměl(a) a považuji své poučení za dostatečné.

Prohlašuji, že na základě své svobodné vůle a poskytnutých informací souhlasím s provedením navrhovaného zdravotního výkonu.

# ZÁZNAM POHOVORU S LÉKAŘEM (ARO)

Motto nemocnice: Člověk je zrozen k vzájemné pomoci. L. A. Seneca

Souhlasím, aby v případě výskytu neočekávaných komplikací vyžadujících neodkladné provedení dalších výkonů nutných k záchraně mého života byly tyto výkony provedeny.

Byl(a) jsem také poučen(a) o tom, že mohu svůj souhlas s lékařským výkonem kdykoliv před zákrokem odvolat.

.....  
podpis pacienta

Jako zákonný zástupce /opatrovník svým podpisem stvrzuji, že jsem obdržel příslušné informace a že tyto výše uvedené informace byly v přiměřeném rozsahu a formě též poskytnuty pacientovi.

.....  
podpis zákonného zástupce /opatrovníka

Stanovisko nezletilého pacienta (vždy u věku 14 a více let nebo úměrně rozumově vyspělého).  
S provedením navrhovaného zdravotního výkonu nezletilý pacient:

- souhlasí  nesouhlasí

V případě nesouhlasu, uveďte důvod.

.....  
jmenovka a podpis lékaře

Pacient není schopen podpisu. Uveďte důvod

Svůj souhlas vyjádřil (uveďte způsob)

Jméno, příjmení svědka:

.....  
podpis svědka (svědků)