

*Motto nemocnice: Člověk je zrozen ke vzájemné pomoci. L. A. Seneca*

Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o. realizuje principy podpory zdraví jak pacientů, tak svých zaměstnanců. Při stanovování programu podpory zdraví se nemocnice zaměřuje na:

- oblast posuzování potřeb pacientů a veřejnosti,
- důsledky trendů životního stylu občanů,
- zmírnění důsledků stresu zaměstnanců z fyzického a duševního vypětí apod.

### Podpora zdraví zaměstnanců:

1. Rekreační chatě Žofinka za zvýhodněnou cenu
2. Slevy na zájezdy a dovolené s vybranou cestovní kanceláří
3. Poukázky využitelné v lékárně a na rehabilitaci, v souladu s vyhláškou FKSP
4. Sportovní dny realizované nemocnicí
5. Projekt „Aby nás záda nebolela“
6. Zákaz kouření v areálu nemocnice s výjimkou 1 vyhrazeného místa u stravovacího provozu
7. FOKUS PASS - poukázky
8. MultiSport karta pro zaměstnance a jejich rodinné příslušníky za zvýhodněnou cenu
9. Vakcinace zaměstnanců (chřipka, spalničky)

### Podpora zdraví pacientů a veřejnosti:

1. Poradna pro odvykání kouření
2. Nutriční poradna, obezitologie
3. Lékové poradenství pro zaměstnance nemocnice v rámci péče o pacienty
4. Preventivní onkologické programy
  - a. Screening kolorektálního karcinomu
  - b. Projekt „Jako jedna rodina“ - vyhledávání potenciálních pacientů v rodině pacienta s daným zdravotním problémem
5. Laktační poradna pro kojící matky
6. Interaktivní předporodní kurzy pro budoucí maminky
7. Centrum péče o diabetika
8. Sportovní medicína - možnost zátěžových vyšetření pro sportující veřejnost
9. Spánková laboratoř pro pacienty se spánkovými poruchami
10. Informování veřejnosti - brožurky pro pacienty
11. Dny otevřených dveří v nemocnici pro zájemce o studium a studenty zdravotnických škol
12. Dny otevřených dveří v nemocnici pro zájemce o studium a studenty zdravotních škol
13. Vybrané dny možnosti měření tlaku zdarma pro veřejnost
14. Vybrané dny nácviku hygienického mytí rukou pro veřejnost
15. Den zdraví
16. Den urologické prevence
17. Den kontinence
18. Ambulance srdečního selhání
19. STOP dekubitům
20. Den ošetřovatelství
21. Projekt pro školky „Nebojte se nemocnice“
22. Otevření psychosomatické ambulance
23. Kurzy první pomoci pro žáky základních škol
24. Dobrovolnické programy



Ve Frýdku-Místku dne 18. 2. 2019

Ing. Tomáš Stejskal

ředitel

1/1