

## 2. Mezioborová konference o endometrióze letos nejen pro odbornou veřejnost

Dne 21. března 2024 se konala druhá Mezioborová konference o endometrióze, oproti minulému ročníku se konference zaměřila nejen na odborníky a specialisty, ale také na laickou veřejnost, kterou tvořily v převážné většině pacientky, které se s tímto onemocněním setkaly.

„Jsem velice rád, že se uskutečnil již druhý ročník této přínosné akce, a věřím, že předala spoustu podstatných a užitečných informací. Konference se mohla uskutečnit díky významné podpoře Moravskoslezského kraje, které si velice vážím,“ sdělil ředitel Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o. Tomáš Stejskal.

Jedním z hlavních bodů programu byla prezentace činnosti Akreditovaného centra pro léčbu endometriózy v Nemocnici ve Frýdku-Místku, jež bylo pořadatelem této odborné akce. Účastníci měli možnost seznámit se s obory spolupracujícími s centrem, pochopit průběh prvního kontaktu v ambulanci a následujícího vyšetření. Velké ovace si vysloužila přednáška, která ukázala endometriózu z netradičního úhlu pohledu, a to pod mikroskopem patologa.

Při léčbě endometriózy jsou využívány nejen medicínské postupy, ale také řada nemedicínských metod. Přednášky s touto tematikou zahrnovaly přístupy tradiční čínské medicíny, neuroterapie, fyzioterapie, psychosomatické přístupy a vaginální napářku.

Představena byla činnost Centra asistované reprodukce REPROFIT, se kterým nemocnice dlouhodobě spolupracuje, a aktivity pacientské organizace ENDOtalks.

Pod záštitou a osobní účastí náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Martina Gebauera se konference stala důležitým setkáním odborníků a zástupců veřejnosti.

Mimo přednášející a účastníky byli přítomni další renomovaní odborníci v oboru gynekologie a léčby endometriózy - MUDr. Martin Němec, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku, MUDr. Jan Drahoňovský, vedoucí lékař centra pro léčbu endometriózy ÚPMD a předseda sekce pro léčbu endometriózy ČGPS, MUDr. Radek Chváta, primář gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo, Doc. MUDr. Vít Weinberger Ph.D., přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FN Brno a LF MU, MUDr. Jan Kümmel, zástupce přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FNO.

„Čtvrtek byl věnován převážně pacientkám a cílem bylo seznámit je s možnostmi alternativní terapie endometriózy. I když víme, že alternativní metody nedokáží endometriózu vyléčit a odstranit ložiska z těla, tak považuji alternativní přístupy mnoha svých kolegů za velmi přínosné, neboť pacientkám dávají možnost otevřít se, dodávají pocit sebevědomí, respekt sama k sobě, učí je vytvořit si čas sama na sebe a v neposlední řadě zlepšují i jejich fyzickou kondici. Tím jim zvyšují práh bolesti a pomáhají lépe snášet mnoho nepříjemných chvil, které jim endometrióza způsobuje. Celkově tak zvyšují jejich kvalitu života.



Netvrdím, že všichni poskytovatelé alternativních služeb a všechny alternativní přístupy, které naleznete na internetu a lákají Vás na své reklamy, jsou kvalitní, ale pokud se rozhodnete využít kolegy ze sítě endocenter, tak budete mít jistotu, že se dostanete k odborníkovi, který ví, co je to endometrióza a že Vás jejich přístupy neohrozí na životě. Konference však nebyla pouze o alternativách, představili jsme také fungování gynekologického oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku, přiblížili jsme, jak probíhá první konzultace v centru asistované reprodukce a jak vypadá endometrióza pod mikroskopem, a někdy vypadá opravdu moc hezky. Na závěr jsme představili pacientskou organizaci EndoTalks, která v posledních několika letech endometriózu výrazně zpopularizovala a pomohla tak mnoha ženám od jejich trápení,“ přiblížil primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice ve Frýdku-Místku Martin Němec.

Konference se zúčastnilo přes 100 účastníků odborné i laické veřejnosti, kteří měli možnost vyslechnout devět přednášek. Novinkou letošního ročníku byl živý přenos obsahu konference, který sledovalo více než 300 zájemců. Záznam tohoto živého přenosu je nyní dostupný všem se zájmem o endometriózu, což umožňuje širšímu publiku získat přístup k důležitým informacím a diskusím probíhajícím během konference.

Video záznam: <https://www.youtube.com/live/TUwmCFCxrXQ?si=KqTGTFBMkMKdRkoD>

