

Novorozenecké oddělení frýdecko-místecké nemocnice: bezpečná a laskavá péče o novorozence a maminku je naší prioritou

Nemocnice ve Frýdku-Místku dlouhodobě věnuje velkou pozornost rozvoji péče o matku a novorozence. O vysoké úrovni pracoviště svědčí i data, která byla publikovaná na letošních květnových Moravskoslezských perinatologických dnech v Čeladné, ze kterých vyplývá, že porodnice ve Frýdku-Místku má v rámci kraje druhé nejnížší procento porodů císařským řezem a také nejnížší procento případů, kdy je nutné novorozence přeložit po porodu ke specializované péči v terciárním centru.

Pracoviště si zakládá na tom, že péči o matku a dítě zahajuje již během těhotenství a nabízí pomoc po propuštění z porodnice v průběhu šestinedělí. Velmi populární jsou dny otevřených dveří, které nově probíhají každý týden ve středu, a to bez předchozí registrace. Tato otevřená setkání jsou určena pro všechny budoucí maminky a jejich doprovod. Zájemci se dozvědí důležité informace o porodu, vybavení porodnice a možnostech péče. Cílem je pomoci rodičům lépe se připravit na blížící se příchod dítěte, snížit případné obavy z neznámého prostředí, seznámení s personálem oddělení a také zodpovězení dotazů týkajících se porodu a starostlivosti o miminko.

V rámci péče o novorozence je kladen důraz na individuální přístup ke každému dítěti a jeho mamince. Organizace práce novorozeneckých sester je nastavena tak, aby o každého novorozence pečovala během směny stejná sestřička, což maminkám přináší větší důvěru, kontinuitu a pocit bezpečí. Většina novorozeneckých sestřiček je zároveň i laktanční poradkyní. K dispozici je i kontaktní linka, na které mohou maminky i po propuštění z nemocnice konzultovat problémy s kojením nebo péčí o novorozence.

Zároveň byla vyčleněna v denním provozu specializovaná sestra pro porodní sál tak, aby byl zajištěn nerušený průběh poporodní adaptace a bonding, a to jak u spontánně narozených dětí, tak i u novorozenců po císařském řezu. V současné době probíhá nákup nového speciálního vyhřívaného resuscitačního lůžka Panda, které splňuje nejnáročnější požadavky na péči v souladu s doporučeními Evropské rady pro resuscitaci. Toto lůžko je výškově nastavitelné, což umožní individuální přístup tatínků, jenž jsou přítomni prvnímu ošetření u dětí po císařském řezu. Flexibilita lůžka umožní i v náročných situacích u nestabilního novorozence po porodu přímý kontakt sedící případně ležící maminky s dítětem v případě nutnosti jeho zajištění.

Maminky si navíc mohou zvolit porodní polohu dle svých preferencí a bonding bezprostředně po porodu je standardní součástí péče – kontakt kůže na kůži probíhá ihned po narození. Tatínkové



nebo jiný doprovod mohou být přítomni nejen u porodu, ale i následně na pokoji, což posiluje pocit bezpečí a podpory. Rodičky mohou dle svého přání využít i doprovod duly.

„Naše filozofie je jednoduchá – neseparujeme maminku a dítě, pokud to není nezbytně nutné,“ říká primářka dětského a novorozeneckého oddělení Eva Klásková. „Velkou novinkou je, že i po akutním císařském řezu maminka zůstává s dítětem přímo na porodním sále za monitorace anesteziologickou sestřičkou, a pokud to stav maminky a novorozence umožní, probíhá i v těchto případech nerušený bonding.“

Samozřejmostí je, že personál oddělení respektuje denní režim maminky i miminka, a vše je přizpůsobeno jejich potřebám. Vyšetření, jako jsou odběr krve z patičky nebo ultrazvuk kyčlí, probíhají přímo na pokoji maminky. *“Při odběru krve z patičky rádi využíváme analgetického účinku kontaktu kůže na kůži, takže odběr probíhá na pokoji v rámci kojení bez zbytečného stresu,”* doplnila **vedoucí lékařka novorozeneckého oddělení Jiřina Vidičanová**. V případě nutnosti fototerapie novorozence umožňujeme rodičům zvolit i variantu fototerapie na pokoji s maminkou.

Maminkám jsou dále nabízeny kurzy baby masáží, šátkování. Velký zájem je také o nadstandardní pokoje, které umožňují trvalou přítomnost otce nebo sourozence.

V rámci rozšířené komunitní péče jsou nově nabízeny ženám, které porodí v Nemocnici ve Frýdku-Místku, až tři návštěvy porodní asistentky přímo doma, ty zkontrolují nejen zdravotní stav rodičky, ale poradí i s kojením, koupáním a péčí o miminko.

Unikátní novinkou oddělení je také specializované vyšetření pánevního dna pomocí moderního ultrazvukového přístroje, které pomáhá ženám v regeneraci po porodu a přispívá k prevenci budoucích zdravotních obtíží.

Ať už jsou maminky z Frýdku-Místku nebo širokého okolí, místní porodnice nabízí oporu a péči odpovídající těm nejvyšším standardům. Moderní technologie zde harmonicky doplňují citlivý a individuální přístup k ženám, miminkům i jejich rodinám.