

Nemocnice ve Frýdku-Místku, p.o.



Syndrom náhlého úmrtí kojence – PRVNÍ POMOC

NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

1

1. Při signalizaci varovného signálu monitoru dechu je nutná Vaše kontrola dítěte, zda-li křičí nebo se hýbe.



SIGNALIZACE
MONITORU



2

2. Pokud ne, je nutná stimulace
na ploskách nohou a voláním
jeho jména.



STIMULACE
PLOSEK NOŽIČEK

Pokud dítě **nereaguje** a
je na místě více než jeden
zachránce, měl by druhý
zachránce **okamžitě**

po rozpoznání bezvědomí zavolat
zdravotnickou záchrannou
službu, nejlépe za použití funkce
hlasitého odposlechu
na mobilním telefonu.

DVA ZACHRÁNCI



DRUHÝ ZACHRÁNCE
OKAMŽITĚ VOLÁ
ZÁCHRANNOU SLUŽBU



3

3. U dítěte do 1 roku položte hlavičku do neutrální polohy (bez záklonu).
Odstraňte z úst viditelné překážky.



4

4. Kontrolujte dech dítěte po dobu 10 sekund přiložením svého ucha k jeho ústům a zároveň se zaměřte i na zvedající se hrudník.



KONTROLA DECHU

5

5. Pátrejte po dýchacích
pohybech pohledem,
poslechem a vnímáním
(pocitem)
vydechovaného vzduchu
z nosu anebo z úst.

Pokud nedýchá nebo nedýchá normálně, obemkněte svými ústy nos i pusu dítěte a **poskytněte 5 úvodních vdechů**



5 ÚVODNÍCH
VDECHŮ

Vydechujte plynule do úst dítěte (nebo do úst a nosu současně u malých dětí) po dobu 1 sekundy, tak aby následovalo viditelné zvednutí hrudníku.

Podnikněte **maximálně 5 pokusů** o efektivní dechy. Pokud nejste úspěšní, přejděte ke stlačování hrudníku.

Pokud je na místě pouze jeden záchránce, který má u sebe mobilní telefon, měl by hned po úvodních vdeších zavolat pomoc a současně aktivovat funkci hlasitého odposlechu na mobilním telefonu.



ÚVODNÍ VDECHY,
POTÉ ZAVOLAT 155

A photograph of a baby doll lying on its back on a yellow surface, possibly a changing table. The doll is wearing a light blue beanie and a white long-sleeved shirt. Its mouth is wide open, as if crying or shouting. A green and blue patterned blanket is partially covering its lower body. To the right of the doll, a black smartphone is lying on the yellow surface. A large blue arrow points from the text 'HLASITÝ ODPOSLECH' towards the smartphone.

HLASITÝ ODPOSLECH

**Pokud není telefon
okamžitě k dispozici,
provádějte KPR
po dobu 1 minuty
před opuštěním
dítěte.**

6

6. Následně pokračujte
15 kompresemi hrudníku- dvěma
prsty, pokud nejsou přítomné jasné
známky života (např. pohyby nebo
kašláání).



Správnou frekvencí:

100-120/min

Správnou hloubkou:

stlačujte dolní polovinu

hrudní kosti

do 1/3 hrudníku



STLAČUJTE DO
1/3 HRUDNÍKU

Po 15 stlačeních hrudníku by měly následovat 2 umělé vdechy.

Dále střídějte:

15 stlačení - 2 vdechy

Zásadně nepřerušujte KPR, pokud nejsou přítomné jasné známky života (např. pohyb nebo kašel) nebo pokud nejste zcela vyčerpáni.

7

**7. Telefon s hlasitým odposlechem
položte vedle hlavy dítěte. I při
vytáčení pokračujte v poskytované
resuscitaci. Následně postupujte dle
pokynů operátora tísňové linky.**

