

Syndrom náhlého úmrtí kojence (SIDS)

SIDS (sudden infant death syndrome) jde o náhlou smrt kojence (dítěte do 1 roku), kdy dochází zástavě dechu bez předešlých projevů. Pokud nedojde k včasné resuscitaci, dochází k úmrtí dítěte. Jednoznačná příčina není známa, nabízí se pravděpodobně nezralost centra regulace dýchání, kdy se dítě v hlubokém spánku zapomene nadechnout. Existují preventivní přístupy, které snižují rizika SIDS.

Preventivní opatření

1. Teplota

- vhodná teplota v místnosti, okolo 20 °C
- často a krátce větrat
- přiměřené oblékání dítěte (stačí 1 vrstva navíc, než je oblečena matka)

2. Správné polohování dítěte

- spát ve své dětské postýlce, nikoliv u rodičů
- neukládat na příliš měkkou matraci
- pod hlavičkou mírně zvýšená poloha
- polohovat na záda, s pravidelným otáčením hlavičky na obě strany
- nenechávat spát na břiachu
- nedávat v blízkosti hlavičky plyšáky ani jiné hračky
- nechat odříhnout po krmení

3. Neužívat návykové látky

- kojící matky by neměly kouřit, pít alkohol a neužívat ani žádné jiné návykové látky
- vyhýbat se zakouřenému prostředí
- při užívání léků u matky je nutná konzultace s lékařem

4. Prevence infekce

- kojení
- očkování dítěte dle platného očkovacího kalendáře

5. Monitor dechu

První pomoc

1. Při signalizaci varovného signálu monitoru dechu, je nutná Vaše kontrola dítěte, zda-li křičí nebo se hýbe.
2. Pokud ne, je nutná stimulace na ploskách nohou a voláním jeho jména.

Pokud dítě nereaguje a je na místě více než jeden záchránce, měl by druhý záchránce okamžitě po rozpoznání bezvědomí zavolat zdravotnickou záchrannou službu, nejlépe za použití funkce hlasitého odposlechu na mobilním telefonu

3. U dítěte do 1 roku položte hlavičku do neutrální polohy (bez záklonu).
Odstraňte z úst viditelné překážky.
4. Kontrolujte dech dítěte po dobu 10 sekund, přiložením svého ucha k jeho ústům a zároveň se zaměřte i na zvedající se hrudník.
5. **Pátrejte po dýchacích pohybech pohledem, poslechem a vnímáním (pocitem) vydechaného vzduchu z nosu anebo z úst.**

Pokud nedýchá, nebo nedýchá normálně, obemkněte svými ústy nos i pusou dítěte a poskytněte 5 úvodních vdechů

Vydechujte plynule do úst dítěte (nebo do úst a nosu současně u malých dětí) po dobu 1 sekundy, tak aby následovalo viditelné zvednutí hrudníku.

Podnikněte maximálně pět pokusů o efektivní dechy. Pokud nejste úspěšní, přejděte ke stlačování hrudníku.

Pokud je na místě pouze jeden záchránce, který má u sebe mobilní telefon, měl by hned po úvodních vdeších zavolat pomoc a současně aktivovat funkci hlasitého odposlechu na mobilním telefonu.

Pokud není telefon okamžitě k dispozici, provádějte KPR po dobu 1 minuty před opuštěním dítěte

6. **Následně pokračujte 15 kompresemi hrudníku- dvěma prsty, pokud nejsou přítomné jasné známky života (např. pohyby nebo kašláni).
Správnou frekvencí: 100-120/min
Správnou hloubkou: stlačujte dolní polovinu hrudní kosti do 1/3 hrudníku**

Po 15 stlačeních hrudníku by měly následovat 2 umělé vdechy.

Poté se střídají komprese a vdechy v poměru 15:2.

Zásadně nepřerušujte KPR, pokud nejsou přítomné jasné známky života (např. pohyb nebo kašel) nebo pokud nejste zcela vyčerpáni

7. **Telefon s hlasitým odposlechem položte telefon vedle hlavy dítěte. I při vytáčení pokračujte v poskytované resuscitaci. Následně postupujte dle pokynů operátora tísňové linky.**

Obr. 16. Algoritmus kardiopulmonální resuscitace dítěte.

KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACE DÍTĚTE



Nehrozí nebezpečí? Volejte "Pomoc!"

Nereaguje?

DALŠÍ ZACHRÁNCE:

- Zavolejte 155 nebo resuscitační tým (hlasitý odposlech)
- Přineste a použijte AED (pokud je dostupný)

Zprůchodněte dýchací cesty

Nedýchá
nebo nedýchá normálně

- Vyškolení zachránci použijí k ventilaci samorozpínací vak s kyslíkem (2 ruce na masce)
- Pokud nelze ventilovat, provádějte nepřerušovanou srdeční masáž; umělé dýchání zahajte co nejdříve

5 umělých vdechů

Pokud nejsou známky života

SAMOTNÝ ZACHRÁNCE:

- Zavolejte 155 nebo resuscitační tým (hlasitý odposlech)
- V případě náhlého spatřeného kolapsu přineste a použijte AED (pokud je dostupný)

15 stlačení hrudníku

2 vdechy
15 stlačení hrudníku
dále střídejte
15 stlačení : 2 vdechy